

病院食食種一覽表

新別府病院 栄養管理室

食種	主食量(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	適応疾患
常食A	米飯250	2250	75	56	360	
常食B	米飯200	2000	70	55	305	
常食C	米飯150	1750	65	55	250	
流動食	重湯100	770	25	25	112	
3分軟菜食	3分粥150	1060	40	30	160	
5分軟菜食	5分粥300	1150	55	35	155	
7分軟菜食	7分粥300	1350	55	35	205	
全粥軟菜食	全粥300	1400	55	35	220	
米飯軟菜食	米飯150	1600	60	35	265	
ハーフ食	全粥150	1200	50	30	185	
軟菜(昼麺食)	全粥300	1400	55	35	220	
軟菜(昼夕麺食)	全粥300	1400	55	35	220	
肉食食	全粥300	1400	55	35	220	

やわらかE(やわらか減塩)コード3	全粥250	1350	52	43	190	糖尿病 脂肪肝 脂質異常症 高尿酸血症 痛風 慢性肝炎 肝硬変(代償期) 肥満 (塩分制限付加) 高血圧 心臓病 ネフローゼ症候群	
ソフト軟菜E(ソフト軟菜減塩)コード4	全粥250	1400	53	44	200		
軟菜E(軟菜減塩)	全粥300	1400	55	35	220		
E-1(減E-1)	米飯80	1000	50	25	145		
E-2(減E-2)	米飯100	1200	58	32	175		
E-3(減E-3)	米飯130	1400	60	35	210		
E-4(減E-4)	米飯150	1600	63	35	260		
E-5(減E-5)	米飯180	1800	73	40	285		
高P-1	米飯160	2000	85	55	290		急性肝炎(回復期)
高P-2	米飯160	2200	95	50	340		慢性肝炎(回復期)
貧血食	米飯150	1800	70	40	290		鉄欠乏性貧血
低P-2	PLC160	1600	20	30	310		腎不全 糸球体腎炎
低P-3	PLC160	1600	30	30	300		糖尿病性腎症 透析
低P-4	米飯160	1600	40	35	280		ネフローゼ症候群 肝不全
低P-5	米飯160	1600	50	35	270	肝硬変(非代償期)	
低P-6	米飯160	1600	60	40	250	急性肝炎・慢性肝炎(急性期)	

* 常食の10代の患者(男女共)は、牛乳1本(200cc)を追加する

2014.3.28
2017.5.19改定

新別府病院 栄養管理室

食種	主食量(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	適応疾患
潰瘍-流動	重湯100	770	25	25	112	潰瘍 十二指腸潰瘍
潰瘍-3分	3分粥150	1060	40	30	160	
潰瘍-5分	5分粥300	1300	60	40	170	
潰瘍-7分	7分粥300	1550	70	45	215	
潰瘍-全粥	全粥300	1600	70	45	230	
潰瘍-米飯	米飯150	1800	75	45	275	
術後-流動	重湯100	770	25	25	112	胃切除・腸切除等の侵襲の 大きな手術
術後-3分	3分粥150	1060	40	30	160	
術後-5分	5分粥200	1200	55	40	155	
術後-7分	7分粥200	1550	70	45	215	
術後-全粥	全粥200	1600	70	45	230	
術後-米飯	米飯150	1900	80	50	280	
低脂-流動	重湯100	460	3	0	114	急性膵炎 慢性膵炎 胆石症 胆嚢炎 急性肝炎 肝不全 閉塞性黄疸 膵頭十二指腸切除術後
低脂-3分	3分粥150	580	9	1	135	
低脂-5分	5分粥300	1150	50	15	200	
低脂-7分	7分粥300	1450	55	25	250	
低脂-全粥	全粥300	1500	55	25	265	
低脂-米飯	米飯150	1700	60	25	310	
低残脂-流動	重湯100	600	9	3	135	クローン病 潰瘍性大腸炎 下部消化管術前食
低残脂-3分	3分粥150	800	20	8	160	
低残脂-5分	5分粥300	1150	50	15	200	
低残脂-7分	7分粥300	1450	55	25	250	
低残脂-全粥	全粥300	1500	55	25	265	
低残脂-米飯	米飯120	1550	55	25	275	
ゼリー開始食(コード0j)	-	445	0.5	0.5	113	咀嚼嚥下障害のある場合
とろみ開始食(コード0t)	-	534	1.5	0.9	130	
蛋白ゼリー食(コード1j)	ゼリー重湯100	750	25	15	130	
ペーストなめらか食(コード2-1)	スプルーセ粥150	1250	37	38	190	
ペースト全ガユ食(コード2-2)	ゼリー粥200	1300	45	40	180	
やわらか食(コード3)	粥250	1350	52	43	190	
ソフト軟菜食(コード4)	全粥250	1400	53	44	200	

個別対応食①	-	1000	40	15	175	
個別対応食②	-	1000	40	15	175	
個別対応食③	-	1000	40	15	175	
個別対応食④	-	1000	40	15	175	
個別対応食⑤	-	1000	40	15	175	
個別対応食⑥	-	1000	40	15	175	
個別対応食⑦	-	1000	40	15	175	
個別対応食⑧	-	1000	40	15	175	
個別対応食⑨	-	1000	40	15	175	
特別流動食G		295	11.9	0.4	66.6	
術前流動食A		400	10	0	90	
CF検査食(前日食)		1130	27	4	245	大腸内視鏡検査の前処理前食
注腸検査食(前日食)		1000	13	13	210	大腸X線検査の前処理前食
濃厚流動食(経管)						各種

2014.3.28
2017.5.19改定