

病院食食種一覽表

新別府病院 栄養管理室

	食種	主食量(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	適応疾患
一般食	常食A	米飯250	2250	75	56	360	* 常食の10代の患者(男女共)は、牛乳1本(200cc)を追加する
	常食B	米飯200	2000	70	55	305	
	常食C	米飯150	1750	65	55	250	
	流動食	重湯100	770	25	25	112	
	3分軟菜食	3分粥150	1060	40	30	160	
	5分軟菜食	5分粥300	1150	55	35	155	
	7分軟菜食	7分粥300	1350	55	35	205	
	全粥軟菜食	全粥300	1400	55	35	220	
	米飯軟菜食	米飯150	1600	60	35	265	
	ハーフ食	全粥150	1200	50	30	185	
特別食	E-1(減E-1)	米飯80	1000	50	25	145	高尿酸血症 痛風 慢性肝炎
	E-2(減E-2)	米飯100	1200	58	32	175	糖尿病 脂肪肝 脂質異常症
	E-3(減E-3)	米飯130	1400	60	35	210	肝硬変(代償期) 肥満
	E-4(減E-4)	米飯150	1600	63	35	260	(塩分制限付加) 高血圧 心臓病
	E-5(減E-5)	米飯180	1800	73	40	285	ネフローゼ症候群
	軟菜E(軟菜減塩)	全粥300	1400	55	35	220	鉄欠乏性貧血
	コード4ソフトE(コード4ソフト減)	全粥250	1400	53	44	200	
	コード3やわらかE(コード3やわらか減)	全粥250	1350	52	43	190	
	高P-1	米飯180	2000	85	55	290	急性肝炎(回復期)
	高P-2	米飯200	2200	95	50	340	慢性肝炎(回復期)
	貧血食	米飯150	1800	70	40	290	鉄欠乏性貧血
	低P-2	PLC160	1600	20	30	310	腎不全 糸球体腎炎
	低P-3	PLC160	1600	30	30	300	糖尿病性腎症 透析
	低P-4	米飯160	1600	40	35	280	ネフローゼ症候群 肝不全
	低P-5	米飯160	1600	50	35	270	肝硬変(非代償期)
	低P-6	米飯160	1600	60	40	250	急性肝炎・慢性肝炎(急性期)
	易消化食-流動	重湯100	770	25	25	112	潰瘍
	易消化食-3分	3分粥150	1060	40	30	160	十二指腸潰瘍
	易消化食-5分	5分粥300	1300	50	35	190	胃切除・腸切除等の侵襲の
	易消化食-7分	7分粥300	1550	70	45	215	大きな手術
	易消化食-全粥	全粥300	1600	70	45	230	
	易消化食-米飯	米飯150	1800	75	45	275	
	低脂・低残食-流動	重湯100	450	3	0	114	急性膵炎 慢性膵炎 胆石症
	低脂・低残食-3分	3分粥150	750	15	1	135	胆嚢炎 急性肝炎 肝不全
	低脂・低残食-5分	5分粥300	1150	50	15	200	閉塞性黄疸
	低脂・低残食-7分	7分粥300	1450	55	25	250	膵頭十二指腸切除術後
	低脂・低残食-全粥	全粥300	1500	55	25	265	クローン病 潰瘍性大腸炎
	低脂・低残食-米飯	米飯150	1700	60	25	310	下部消化管術前食
	コード0jゼリー開始	-	445	1	1	113	咀嚼嚥下障害のある場合
	コード0tとろみ開始	-	534	2	1	130	
	コード1j蛋白ゼリー	ゼリー重湯100	750	25	15	130	
	コード2-1(ペースト①)	スベラカーゼ粥150	1250	37	38	190	
	コード2-2(ペースト②)	ゼリー粥200	1300	45	40	180	
	コード3やわらか	全粥250	1350	52	43	190	
	コード4ソフト食	全粥250	1400	53	44	200	
	個別対応食①	-	1000	40	15	175	
	個別対応食②	-	1000	40	15	175	
	個別対応食③	-	1000	40	15	175	
	個別対応食④	-	1000	40	15	175	
	個別対応食⑤	-	1000	40	15	175	
	個別対応食⑥	-	1000	40	15	175	
	個別対応食⑦	-	1000	40	15	175	
個別対応食⑧	-	1000	40	15	175		
個別対応食⑨	-	1000	40	15	175		
特別流動食G		295	11.9	0.4	66.6		
術前流動食A		400	10	0	90		
CF検査食(前日食)		1130	27	4	245	大腸内視鏡検査の前処理前食	
注腸検査食(前日食)		1000	13	13	210	大腸X線検査の前処理前食	
濃厚流動食(経管)						各種	

2014.3.28

2017.5.19改定

2018.4.3改定